

SUPPORT D'AVANT BRAS MATOO



Support d'avant bras Matoo

INTRODUCTION

Après les souris, trackballs, claviers ou mobiliers ergonomiques, le marché grand public nous propose de nouveaux accessoires facilitant l'approche ergonomique de nos périphériques, pour notre confort, mais aussi pour prévenir de mauvaises attitudes posturales, susceptibles d'occasionner des douleurs chroniques (cervicales, dorsales, syndrome carpien...).

Parmi ces produits, nous avons testé l'étonnant tapis souris Matoo, prolongé d'un repose bras ergonomique.

Référence	Tapis de souris ergonomique Matoo
Fabricant	Brams SARL L'Île Bleue - Bât. B 27 - 934 rue de Valsière 34790 GRABEIS www.matoo.com ☎ 04 67 83 92 93 Fax 04 67 81 55 91
Distributeurs	<ul style="list-style-type: none"> • Grand public : liste par département consultable sur le site Matoo. • Aides techniques : Vocalisis Informatique info@vocalisis.com 7 rue Hoche - 78000 VERSAILLES ☎ 01 39 53 00 63 Fax 01 30 21 17 74
Prix	39,90 €

DESCRIPTION

Bien plus qu'un tapis souris, Matoo est un repose bras ergonomique qui s'adapte facilement à la plupart des bureaux et les transforme en mobilier ergonomique.

Matoo se compose de deux pièces, tapis de souris et support d'avant bras, articulés entre elles par une charnière et un vérin hydraulique.

• Le tapis souris :

Dimensions : largeur max. 175 mm ; longueur 180 mm.

Le tapis souris, rigide, se clipse sur tout plan de travail dont l'épaisseur est comprise entre 1 et 3,5 cm.

Un ressort assure la stabilisation sur le plan de travail et une molette de fixation évite son basculement en cas d'hyperpression sur le support avant bras.

La partie supérieure du tapis ferme, lisse et glissante, est optimisée pour les souris mécaniques et optiques.

La partie inférieure est tapissée d'une mousse antidérapante en contact avec le plan de travail.

• Le support d'avant bras :

Une fois le tapis souris installé, il convient de déplier la partie support d'avant bras, en se référant à la notice, pour ne pas abîmer la charnière, ni se pincer les doigts.

- longueur totale : 230 mm
- largeur minimale : 75 mm (niveau poignets)
- largeur maximale : 100 mm (niveau coude)



Tapis souris et support d'avant bras Matoo



Installation du support d'avant bras Matoo sur mobilier standard

Le support, en matière plastique, est tapissé d'une mousse de 1,5 cm qui surélève l'avant bras et le poignet pour une meilleure préhension de la souris.

L'alignement du support d'avant bras avec le tapis souris est assuré par un vérin hydraulique, qui en cas de prise d'appui autorise une légère flexion d'avant en arrière du support, avec rappel en extension par l'effet ressort du vérin.

Facile d'entretien, lavable, Matoo est rapidement démontable pour être transporté du lieu de travail (ou école) au domicile, en tenant compte de son encombrement replié : longueur 250 ; largeur 190 ; hauteur 130 mm

RÉGLAGES

Après installation de l'appareil sur le plan de travail, il convient de s'assurer de la hauteur d'assise (si le siège est réglable) afin que l'avant bras soit complètement reposé, que les épaules restent parallèles, que le dos soit droit en appui sur le dossier et que seul le poignet exécute les mouvements nécessaires au maniement de la souris. Si le tapis souris paraît trop petit, cela signifie que le déplacement de la souris est mal paramétré (ajuster la vitesse de déplacement du curseur dans le panneau de configuration > souris > option du pointeur > vitesse du pointeur).

INDICATIONS

Conçu pour le grand public, Matoo est utilisable par tous, mais s'avèrera particulièrement utile aux personnes en situation de handicap, qui adoptent une mauvaise posture de travail ou nécessitent le support de leur avant bras, par manque de force musculaire, fatigabilité, etc.

Il est assez spectaculaire de constater comment le bon positionnement de l'avant bras dans l'axe du plan de travail, influe sur la statique rachidienne. Certains utilisateurs estiment être soulagés et aidés. D'autres, par contre, sont réticents, car la correction posturale est incompatible avec leurs habitudes motrices, ou à cause d'une gêne s'ils ont à se déplacer avec un siège à roulettes, le long d'un plan de travail.

Enfin, pour les personnes en fauteuil, dont le siège n'est pas réglable en hauteur, il faudra également tenir compte des accoudoirs, qui peuvent parfois présenter une gêne s'ils ne sont pas amovibles ou basculants.

CONCLUSION

Matériel grand public, le support d'avant bras Matoo a retenu notre attention car sa conception évoque le principe des tablettes échancrées (mobilier, tablettes de fauteuil) qui apportent aux personnes handicapées un soutien de l'avant bras jusque sur le côté latéral du corps.

Compte tenu de son excellent rapport qualité/prix, cet accessoire mérite d'être connu des professionnels qui conseillent les personnes en situation de handicap, qui utilisent l'outil informatique.

Disponible en prêt de matériel depuis janvier 2005 : Kit n° 78 "supports d'avant bras Matoo + ErgoRest" - Infos au 03 20 20 97 70.

© APF 2005

RÉSEAU NOUVELLES
TECHNOLOGIES

infos@rnt-apf.org

AUTEUR

THIERRY DANIGO

Conseiller Technique

E-mail : t.danigo@rnt-apf.org

FÉVRIER 2005